

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Шелопугинская средняя общеобразовательная школа
(МОУ Шелопугинская СОШ)
с. Шелопугино

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МОУ Шелопугинская СОШ

Протокол № 1 от «30» 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Шелопугинская СОШ

 /Н.П. Сергеева/

Приказ № 185 от «02» 09 2024г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Шелопугинская СОШ (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается *в первый следующий за ним рабочий день*.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году — 4, полугодий - 2.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы

предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

— 35 мин в сентябре — декабре;

— 40 мин в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков 9 часов 00 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока — 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь – март
1	9:00-9:35	9:00-9:40
2	9:45-10:20	9:50-10:30
3	10:40-11:15	10:50-11:30
4	11:35-12:10	11:40-12:20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

<i>№ п/п</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Длительность перемены</i>
1	9.00	9.45	10мин
2	9.55	10.40	20 мин
3	11.00	11.45	20 мин
4	12.05	12.50	10 мин
5	13.00	13.45	10 мин
6	14.00	14.45	5 мин
7	14.50	15.35	10 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой,
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6-8-х классах — 2,5 ч, в 9-11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.